

חוגי הילדים בספורטן הוד השרון

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי
14:45 טריאתלון - שחיה* עד 15:45 ד"ר דנה ברכת שחיה	15:00 טריאתלון - שחיה* עד 16:00 ג'ה' מיכאל ברכת שחיה	15:30 טריאתלון - שחיה* עד 16:30 ג'ה' ערית ברכת שחיה	16:15 יום רביעי 	15:00 חדר כושר מודרך עד 16:00 ה'ו' צוות חדר כושר 15:45 טריאתלון - שחיה* עד 16:45 ג'ו' מכאל ברכת שחיה
15:35 טריאתלון - שחיה עד 16:45 ו'י' עירית ברכת שחיה	16:00 סגנונות מחול עד 17:00 ג'ד' ענבל אולם תפוז	16:00 חדר כושר מודרך עד 17:00 ז'ח' צוות חדר כושר	16:15 HIIT Fit עד 17:00 ה'ו' ארז אולם אפרסק	16:00 חדר כושר מודרך עד 17:00 ז'ח' צוות חדר כושר 16:15 סגנונות מחול עד 17:00 ג'ד' ענבל אולם תפוז
16:30 ספורטן גירלס עד 17:15 ה'ז' אורית אולם תפוז	16:30 טריאתלון* עד 17:30 ג'ו' מיקי פארק 4 עונות	16:30 ספורטן גירלס עד 17:15 ה'ז' אורית אולם תפוז	16:30 חיות וחיוכים עד 17:25 3-2 עינב אולם תות	16:30 טריאתלון* עד 17:30 ג'ו' מיקי פארק 4 עונות
17:00 שחמת ומשחקי חשיבה עד 17:45 א'ב' גי'א אולם תות	17:00 דניס הישרדות עד 17:45 ט. חובה-חובה שניר/ארז אולם אפרסק	17:00 שילוב אומנויות עד 17:45 ט. חובה-חובה איילת גת אולם תות	17:00 אנגלית חווייתית עד 17:45 א'ג' יותם אולם תפוז	17:00 סגנונות מחול עד 17:45 ט. חובה-חובה ענבל אולם תפוז
17:00 אתגרי כדור עד 17:45 ט. חובה-חובה אלעד מגרש משולב	17:00 סגנונות מחול עד 17:45 ט. חובה-חובה ענבל אולם תפוז	17:45 שילוב אומנויות עד 18:30 א'ב' איילת גת אולם תות	17:00 פיסול עד 17:45 חובה-א' איילת נדלציסטר אולם תות	17:00 שחמת ומשחקי חשיבה עד 17:45 א'ב' גי'א אולם תות
17:45 אתגרי כדור עד 18:30 א'ג' אלעד מגרש משולב	17:30 חיות וחיוכים עד 18:15 ט. חובה-חובה עינב אולם תות	17:45 אתגרי כדור עד 18:30 ט. חובה-חובה אלעד מגרש משולב	17:00 HIIT Fit עד 17:45 ז'ח' ארז אולם אפרסק	17:00 דניס הישרדות עד 17:45 ט. חובה-חובה שניר/ארז אולם אפרסק
17:45 סגנונות מחול עד 18:30 א'ב' ענבל אולם תפוז	17:45 דניס הישרדות עד 18:30 א'ג' שניר/ארז אולם אפרסק	17:45 סגנונות מחול עד 18:30 א'ב' ענבל אולם תפוז	17:45 פיסול עד 18:30 ב'ה' איילת נדלציסטר אולם תות	17:45 שחמת ומשחקי חשיבה עד 18:30 ג'ה' גי'א אולם תות
17:45 דניס הישרדות עד 18:30 א'ג' שניר/ארז אולם אפרסק	17:45 זומבה עד 18:30 ג'ה' ענבל שטרון אולם אפרסק	17:45 אתגרי כדור עד 18:30 א'ג' אלעד מגרש משולב	17:45 אנגלית חווייתית עד 18:30 ט. חובה-חובה יותם אולם תפוז	17:45 סגנונות מחול עד 18:30 א'ב' ענבל אולם תפוז
18:30 דניס הישרדות עד 19:15 ד'ו' שניר/ארז אולם אפרסק	18:15 טריאתלון* עד 19:30 ז'י' מיקי פארק 4 עונות	18:30 דניס הישרדות עד 19:15 ד'ו' שניר/ארז אולם אפרסק	18:30 ספינינג לנוער עד 19:15 ו'ט' אייל אולם ספינינג	17:45 זומבה עד 18:30 ג'ה' ענבל שטרון אולם אפרסק
19:00 טריאתלון - שחיה* עד 20:00 ז'י' מיקי ברכת שחיה	19:00 טריאתלון - שחיה* עד 21:00 ה'י' מיקי ברכת שחיה			



ספורטן נוער

ספורטן קידס

ספורטנצי'ק

* בתוספת תשלום