



לוח חוגי ילדים בספורטן הוד השרון

2025-2026

יום ראשון | יום שני | יום שלישי | יום רביעי | יום חמישי

15:00 חדר כושר מודרך ה'י' עד 16:00 צוות חדר כושר תחתון

15:00 חדר כושר מודרך ה'י' עד 16:00 צוות חדר כושר תחתון

16:00 חדר כושר מודרך ז'ח' עד 17:00 צוות חדר כושר תחתון

16:00 חדר כושר מודרך ז'ח' עד 17:00 צוות חדר כושר תחתון

17:00 דנים הישרדות 4-6 עד 17:45 שגיא אולם אפרסק

17:00 אילוף כלבים 3-5 עד 17:30 קרן אולם סגול

17:00 דנים הישרדות 4-6 עד 17:45 ארז אולם אפרסק

17:45 דנים הישרדות א'ג' עד 18:15 שגיא אולם אפרסק

17:30 אילוף כלבים א'ג' עד 18:15 קרן אולם סגול

17:45 דנים הישרדות א'ג' עד 18:15 ארז אולם אפרסק

18:00 פילאטיס ד'ו' עד 18:45 אולם סגול לירון

18:30 דנים הישרדות ד'ו' עד 19:15 אולם אפרסק ארז

18:30 דנים הישרדות ד'ו' עד 19:15 שגיא אולם אפרסק

ספורטן נוער

ספורטן קידס

ספורטנצ'יק

* חוגי הילדים יתקיימו בין התאריכים 1/9-30/6 לא כולל ערבי חג, חג וחול המועד | החוגים באפליקציה לצפייה בלבד.